

14 APRIL 2020



LICHTKRACHTKAARTSPEL IN 30 DAGEN

E-LEARNING-EMI

DANKA HUSKEN-SMIT
EDUCATIEF MANDALA INSTITUUT – STUDIO DANKA HUSKEN
Meijrooslaan 37, 6815 BV, Arnhem

Cursus Lichtkrachtkaartspel tekenen in 30 dagen

Inleiding:

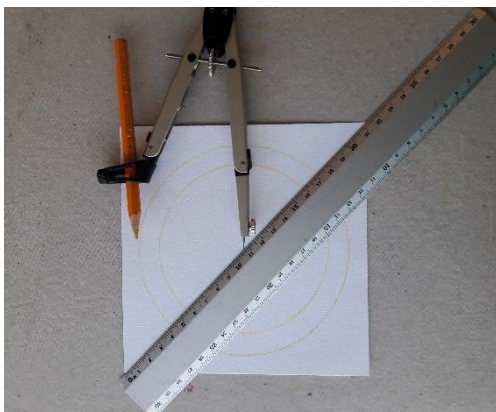
Het Mandala Lichtkrachtkaartspel is ontstaan uit de behoefte om -voor eigen inzicht- een spel kaarten te ontwikkelen waarbij geen vast patroon en woordspel hoeft te worden aangehouden. De tekst die gebruikt wordt voor de kaarten stoelt volkomen op je eigen ervaringen, dat wat voor jou geldt bij de kaart en het thema die je hebt gemaakt.

Het Lichtkrachtkaartspel bestaat uit tenminste 25 kaarten – in deze cursus van 30 dagen tekenen we er elke dag 1- dus als je dat lukt heb je na 1 maand tekenen 30 kaarten. Je kunt de kaarten voorzien van woorden, maar ook zonder woorden gebruiken. Het is wel belangrijk dat je besluit voor welke vorm je kiest, zodat je, mocht je de kaarten willen plastificeren, dan niet in de problemen komt. Je kunt verschillende kaarten maken:

- Kaarten op wit stevig tekenpapier – 10x10cm of 15x15cm - met of zonder tekst (vooraf of later te bepalen)
- Kaarten op zwart stevig tekenpapier – 10x10cm of 15x15cm - met of zonder tekst (vooraf of later te bepalen)

Het maken van de kaarten werkt als volgt:

- Lees allereerst de bij de kaart behorende tekst goed door, zodat je het thema kent en kunt overdenken. Vallen er je meteen woorden in, die voor jouw gevoel passen bij het thema, schrijf die dan op in een notitieboekje, dat je alleen voor dit spel gebruikt.
- Kies voor het tekenen het formaat en soort papier:
Canson werkt prettig, maar ook Papicolor werkt goed en is zowel in wit of zwart verkrijgbaar.
- Voor het tekenen op zwart papier heb je een wit kleurpotlood van het merk Caran d'Ache of Faber Castell nodig.
- Voor beide versies een kleurdoos van een goed merk: Caran d'Ache, Faber Castell of Bruynzeel of een doos die je al in je bezit hebt. Een zwarte fineliner om de woorden op de kaart te kunnen schrijven.
- Puntenslijper, liniaal en passer is ook fijn om te kunnen gebruiken bij het tekenen van cirkels in diverse maten.
- Ook een gradenboog kan goede diensten bewijzen.



Zo start je....

En op de volgende pagina zie je hoe het verder gaat.

Mijn Zon

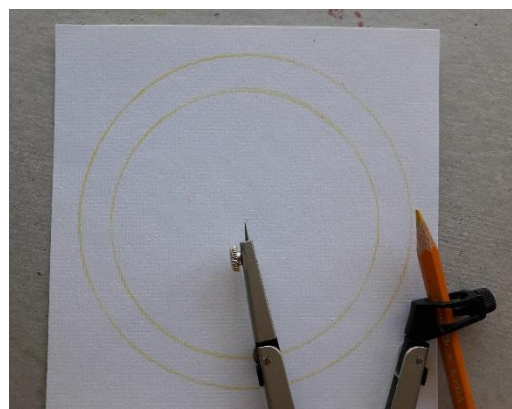


Cursus Lichtkrachtk kaartspel tekenen in 30 dagen – Les 1 ZON

De zonkaart is een mannelijke symboolkaart. De zon schenkt ons onze levensvatbaarheid, waardoor we kunnen stralen en vreugde beleven. De zon is het doordringende licht, hij koestert en beschermt ons (vitamine D). Zonder zon vormt ons lichaam tekorten, krijgen we ziekteprocessen onder de leden (rachitis). De zon is nodig om ons lijf te voeden, maar ook onze geest: de lichtkracht Zon bevordert het groeiproces, zowel in het menselijk lichaam als in de dieren- en plantenwereld. De zon leert ons naar buiten te treden, expansie te tonen, onze levenskracht uit te werken. Het is een elektrische energie, stralend, optimistisch, liefdevol, verwarmend. Maar tegelijkertijd kan de zon ook uitdrogen, verbranden, zinderen en verzengen als we niet oppassen.

Het tekenen van de kaarten:

- Zoek vooraf het middelpunt op je kaart door de liniaal diagonaal over de kaart te leggen. Zet een punt.
- Bepaal me je passer vanuit het middelpunt de afstand tot de rand. Zelf laat ik altijd een ruimte rond de cirkel open van tenminste 1,5 centimeter, zodat er genoeg plaats is voor de woorden, die ik er omheen wil zetten.



- Misschien wil je een dubbele rand, dus dan zet je nog een cirkel binnen de eerste.
- Heb je eenmaal een afstand vastgesteld waarover je tevreden bent, maak dan een aantekening in je notitieboek.
- Teken dan direct met geel kleurpotlood, de kleur die jij prettig vindt voor de zon als een dikke stevige ronde vorm in het midden van je papier.
- Straal dan vanuit die kern naar buiten met geel, je kunt meerdere kleuren geel gebruiken, wanneer je dat op een zachte manier doet werkt het geel steeds warmer.
- Met een beetje oranje kun je de kleur verdiepen.
- Als je klaar bent met je tekening bekijk je hem nog eens zorgvuldig. Is alles zoals je wenst? Komen er woorden in je op? Schrijf ze alvast in je Notitieboek. Als je weet welke woorden je gebruiken wilt schrijf je ze aan vier zijden van de kaart. Vergeet niet om ook het thema op de kaart te schrijven: linksonder.
- Laat de kaart anders nog een dag liggen voor je er woorden aan toevoegt.

Veel plezier met de uitwerking van je eerste Lichtkrachtspelkaart!

Heb je vragen? Je kunt ze altijd stellen via het E-mailadres: dankahusken.emi@gmail.com

Met hartegroet,

Danka Husken



De zon (en Maan) van een cursist.